



Związek Harcerstwa Polskiego

Organizacja Harcerek

Karta Próby na Stopień

Tropicielka

Stopień tropicielki zdobywa harcerka po rocznej pracy w drużynie w stopniu ochotniczki.

Harcerka

Imię: _____

Drużyna: _____

Otwarcie

Data: _____

Rozkaz: _____

Zamknięcie

Data: _____

Rozkaz: _____

Postawa Harcerki

Tropicielką może zostać harcerka, która swoim postępowaniem zasługuje na miano harcerki.

- Spełnia codzienne dobre uczynki.
- Umie na pamięć Prawo i Przysiężenie Harcerskie.
- Wytlumaczy znaczenie krzyża harcerskiego i lilijki.
- Umie się zgłosić.
- Praca nad sobą: oceni sama swój postęp nad wybraną cechą charakteru.

Data

Podpis

Wychowanie Religijne

- Wypełnia obowiązki religijne.
- Ułoży i przeczyta podczas Mszy Świętej harcerskiej modlitwę wiernych.
- Wytlumaczy kościelne znaczenie świąt: Zielone Świątki, Boże Ciało, Zaduszki i zna polskie zwyczaje związane z tymi świątami.
- Zna dwie pieśni kościelne i dwie Maryjne.

Data

Podpis

Wychowanie Narodowe

- Mówi po polsku. Napisze podyktowany tekst i poprawnie przeczyta podany tekst.
- Zna kilka pamiątek polskich w kraju zamieszkania.
- Zna adres przynajmniej jednej organizacji polskiej w swojej miejscowości.
- Opowie o zwyczajach związanych z kaziukiem, nocą świętojańską, dożynkami i andrzejkami.

Data

Podpis

Pierwsza Pomoc

- Potrafi zrobić nosze i temblak z rzeczy znajdujących się wokół niej.
- Potrafi poradzić w wypadkach skaleczenia, otarcia nóg, stłuczenia, krwotoku z nosa, oparzenia i ukąszenia
- Zna adres domowego lekarza, szpitala i lokalnej apteki, wie jak znaleźć adres nocnej (dyżurnej) apteki.

Data

Podpis

Przyroda

- Zapozna się z przyrodą w swoim najbliższym otoczeniu i robi notatki o swoich spostrzeżeniach.
- Przedstawi rysunki lub zdjęcia roślin i zwierząt i rozpozna 5 gatunków ptaków, które żyją w otoczeniu.
- Zna cel parków narodowych. Wymieni kilka parków narodowych w Polsce i swoim kraju zamieszkania.

- Wytlumaczy dlaczego trzeba oszczędzać wodę oraz chronić ją od zanieczyszczenia.
- Oczyszcza teren po wycieczce, obozie lub biwaku.
- Zna i przestrzega przepisów „Regulaminu zachowania się za miastem” w kraju zamieszkania.

Data

Podpis

Technika

- Zna musztrę zastępu i potrafi poprowadzić zastęp lub patrol. Umie zachować się przy sztandarze.
- Brała udział w wycieczkach drużyny lub zastępu i przygotowała na nie ekwipunek osobisty.
- W biegu pokona łatwe przeszkody np. rów, płot.
- Umie posługiwać się alfabetem Morse’a.
- Stosuje znaki patrolowe i dojdzie do celu po tropach.
- Przejdzie w 10 minut 1 kilometr krokiem skautowym.
- Wyznaczy strony świata w miejscu zamieszkania i w terenie.
- Posługuje się mapą miejską.
- Posługuje się własnymi wymiarami – krokiem, łokciem itp.
- Potrafi wykorzystać linkę na wycieczce np. przytroczenie ekwipunku, związanie chrustu.
- Przygotuje i rozpali małe ognisko, ugotuje na nim prostą potrawę
- Zgasi bezpiecznie ognisko.

Data

Podpis

Gospodarczo-Domowe

- Potrafi zrobić swoje osobiste pranie (ręcznie i w pralce) i prasowanie.
- Potrafi zrobić zakupy i rozliczyć się z powierzonych pieniędzy.
- Pomoże w przygotowaniu posiłku dla gości.

Data

Podpis

Zaradność

- Zna przepisy drogowe.
- Wskaże na mapie swojej dzielnicy główne punkty usługowe, np. pocztę, policję i sklepy.
- Potrafi znaleźć numer telefonu i odszukać adres danej osoby.

Data

Podpis

Umiejętność Wystawiania Się

- Zda sprawozdanie ustne z wywiadu na podany temat.
- Zarecytuje wiersz.

Data

Podpis

Wiadomości Harcerskie

- Zebrała wiadomości o swojej drużynie i patronce.
- Wie co znaczy AK i zapozna się z rolą harcerstwa w Powstaniu Warszawskim.
- Rozróżni oznaki funkcji i stopni.

Data

Podpis

Wymagane Sprawności

- Miłośniczka Ziemi Ojczystej II
- Jedna sprawność polowa
- Jedna sprawność gospodarcza
- Jedna sprawność do wyboru

Data

Podpis